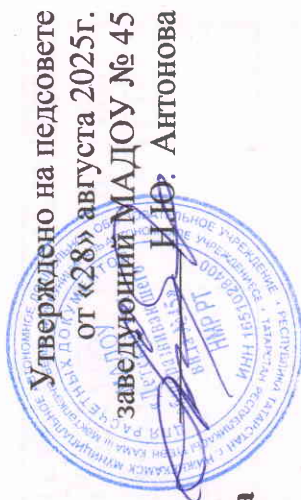




**Режим дня на холодный период 2025 – 2026 учебного года
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 45»
для групп с 12 часовым пребыванием детей**

Режимные моменты/группы, возраст детей	№ 10 с 1 до 2 л. группа раннего возраста	№ 1 с 2 до 3 л. 1 младшая группа	№ 2 с 2 до 3 л. 1 младшая группа	№ 4 с 3 до 4 л. 2 младшая	№ 9 с 3 до 4 л. 2 младшая
Прием детей. Филтр. Игры.	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.20	6.00-7.20
Утренняя гимнастика	7.15-7.19	7.15-7.20	7.15-7.20	7.25-7.30	7.25-7.30
Подготовка к завтраку	7.19-7.29	7.20-7.30	7.20-7.30	7.30-7.40	7.30-7.40
Завтрак	7.29-7.45	7.30-7.45	7.30-7.45	7.40-8.00	7.40-8.00
Утренний круг				8.00-8.12	8.00-8.12
Игры. Подготовка к ОД. ОД в режимных моментах	7.45-8.30	7.45-8.30	7.45-8.30	8.12-8.30	8.12-8.30
Образовательная деятельность Понедельник	8.30-8.38 (I) 8.48-8.56 (II)	8.30-8.40	8.30-8.40 (I) 8.50-9.00(II)	8.30-8.45 8.55-9.10	8.30-8.45 8.55-9.10
Вторник, среда, четверг		8.30-8.40 (I) 8.50-9.00(II)	8.30-8.40 (I) 8.50-9.00(II)	8.30-8.45 8.55-9.10	8.30-8.45 8.55-9.10
Пятница		8.30-8.40 (I) 8.50-9.00(II)	8.30-8.40	8.30-8.45 8.55-9.10	8.30-8.45 8.55-9.10
Второй завтрак	8.56-9.05	9.00-9.10	9.00-9.10	9.10-9.15	9.10-9.15
Подготовка к прогулке	9.05-9.20	9.10-9.25	9.10-9.25	9.15-9.30	9.15-9.30
Прогулка	9.20-11.05	9.25-11.10	9.25-11.10	9.30-11.20	9.30-11.20
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	11.05-11.25	11.10-11.30	11.10-11.30	11.20-11.40	11.20-11.40

Обед	11.25-11.45	11.30-11.50	11.30-11.50	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка ко сну. Сон	11.45-14.45	11.50-14.50	11.50-14.50	12.00-15.00	12.00-15.00
Постеленный подъем. Закаливание	14.45-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к ОД	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10		
Образовательная деятельность Понедельник	15.10-15.18	15.10-15.20(I) 15.30-15.40(II)	15.10-15.20	15.10-15.20	
Вторник, среда, четверг	15.10-15.18	15.10-15.20	15.10-15.20		
Пятница	15.10-15.18	15.10-15.20	15.10-15.20(I) 15.30-15.40(II)		
Игры. Самостоятельная деятельность детей. ОД в режимных моментах	15.18-15.35	15.25-15.40	15.25-15.40	15.10-15.45	15.10-15.45
Подготовка к уплотненному полднику	15.35-15.45	15.40-15.50	15.40-15.50	15.45-15.55	15.45-15.55
Уплотненный полдник	15.45-16.00	15.50-16.05	15.50-16.05	15.55-16.10	15.55-16.10
Вечерний круг				16.10-16.20	16.10-16.20
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.00-18.00	16.05 -18.00	16.05 -18.00	16.20-18.00	16.20-18.00



**Режим дня на холодный период 2025 – 2026 учебного года
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 45»
для групп с 12 часовым пребыванием детей**

Режимные моменты/группы, возраст детей	№ 5 с 4 до 5 л. средняя	№ 8 с 4 до 5 л. средняя	№ 3 с 5 до 6 л старшая	№ 6 с 5 до 6 л старшая	№ 7 с 6 до 7 л подготовит
Прием детей. Фильм. Игры. Дежурства	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.15-7.23	7.15-7.23	7.25-7.35	7.25-7.35	7.30-7.43
Возвращение с гимнастики. Подготовка к завтраку	7.23-7.33	7.23-7.33	7.35-7.45	7.35-7.45	7.43-7.55
Утренний круг	7.33-7.45	7.33-7.45	7.45-8.00	7.45-8.00	7.55-8.10
Завтрак	7.45-8.00	7.45-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20
Игры. Подготовка к ОД. ОД в режимных моментах	8.00-8.30	8.00-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.30
Образовательная деятельность Понедельник	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.50 11.20-11.40	8.30-8.55 9.05-9.30	8.30-8.55 11.25-11.50	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20
Вторник	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.55 11.25-11.50	8.30-8.55 9.05-9.30	10.10-10.40 10.50-11.20 11.30-12.00
Среда	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.55 9.05-9.30	8.30-8.55 11.25-11.50	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20
Четверг	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.55	8.30-8.55	10.10-10.40

	9.00-9.20	9.00-9.20	9.05-9.30	9.05-9.30	10.50-11.20 11.30-12.00
Пятница	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.55 11.25-11.50	8.30-8.55 9.05-9.30	8.30-9.00 9.10-9.40 10.40-11.10
Второй завтрак	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.05	8.55-9.05	9.00-9.10 (10.00-10.10)
Подготовка к прогулке	9.20-9.30	9.20-9.30 (9.00-9.10)	9.30-9.40 (9.05-9.15)	9.05-9.15 (9.30-9.40)	10.20-10.30 (8.30-8.40) (9.40-9.50)
Прогулка	9.30-11.30	9.30-11.30 (9.10-11.10)	9.40-11.40 (9.15-11.15) (9.15-11.40)	9.15-11.15 (9.40-11.40) (9.15-11.40)	10.30-12.00 (8.40-10.00) (9.50-11.20)
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	11.30-11.45	11.30-11.45 (11.10-11.20)	11.40-11.55 (11.15-11.25)	11.15-11.25 (11.40-11.55)	12.00-12.10 (10.00-10.10) (11.20-11.30)
Обед	11.45-12.05	11.45-12.05	11.55-12.15	11.55-12.15	12.10-12.25
Подготовка ко сну. Сон	12.05-14.55	12.05-14.55	12.15-15.00	12.15-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем Закаливание	14.55-15.05	14.55-15.05	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к образовательной деятельности	15.05-15.15	15.05-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20	
Образовательная деятельность Четверг	15.15-15.35	15.15-15.35			
Образовательная деятельность Понедельник вторник среда			15.20-15.45	15.20-15.45	
Четверг				15.20-15.45	
Пятница			15.20-15.45		
Игры. Самостоятельная	15.05-15.50	15.05-15.50	15.45-15.55	15.45-15.55	15.10-16.00

деятельность детей.					
Подготовка к уплотненному полднику	15.50-16.00	15.50-16.00	15.55-16.05	15.55-16.05	16.00-16.10
Уплотненный полдник	16.00-16.15	16.00-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.10-16.20
Вечерний круг	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.20-16.35
Вечерняя прогулка.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00
Уход детей домой					

Режим дня на холодный период составлен на основании Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.36.48-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано Минюстом России 18.12.2020); Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано Минюстом России 29.01.2021).

В группе раннего возраста № 10, первых младших группах № 1, 2, средних группах № 3, № 6, старшей группе № 7 образовательная деятельность организуется утром и вечером. В подготовительной к школе группе № 7 (вторник и четверг) прогулка проводится после завтрака. В подготовительной к школе группе № 7 утренняя гимнастика проводится на свежем воздухе (в зависимости от погодных условий). Вечерняя прогулка проводится на свежем воздухе в зависимости от погодных условий и времени года.

Составили: старший воспитатель Доброгорская Е.В. 

старшая медсестра Шадрина А.В. 